Beschäftigungsplan für die Woche vom **04.08.25- 08.08.25**

Senioren-Park carpe diem Koslar

	Vormittags	Nachmittags
Montag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00. 11:45 Uhr Fit in die Woche	15:00- 16:00 Uhr wir kegeln
Dienstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00. 11:45 Uhr Gymnastikkreis	15:00- 16:00 Uhr Quiz und Rätselspaß
Mittwoch	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00. 11:45 Uhr Mobilitätstraining	15:00- 16:00 Uhr Zeitreise
Donnerstag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00. 11:45 Uhr Dehn- und Kraftübungen	15:00- 16:00 Uhr Bingo, Bingo
Freitag	10:00- 11:00 Uhr Zeitungsrunde und Kreuzworträtsel 11:00. 11:45 Uhr Sportlich ins Wochenende	15:00- 16:00 Uhr Gesellschaftsspiele